

ZOOMにて開催

# ネット健康問題 乳幼児支援者研修会

(第4期2024年度)

スマホやネットは子育てに欠かせないツールとなっている一方で、乳幼児の保護者は適切な利用について不安を抱えている現状があります。

今回の研修では、特別講演をはじめ、『脳』『視聴覚』『睡眠』『運動器』等の各専門分野の基礎的講義とともに、対策として具体的メディアコントロール法や親子の関わり方を提案します。

子どもに使わせすぎかな？

スマホやタブレットの代わりに何をしたらいいの？



保育士・幼稚園教諭・小児科医・保健師・看護師・臨床心理士、子育て支援者、子育て中の方等

## 子どもに関わっている方や関心のある方 どなたでもご参加いただけます♪

〔 乳幼児期のスマホ・ネット使用にまつわる健康問題を知り、デジタル時代における子育てに大切なことを一緒に学ぶ研修会です。 〕

日 時

8月25日(日) 9:00~16:10

9:00~11:30 午前の部 【特別講演や最新研究のトピック】

12:20~16:10 午後の部 【啓発に役立つ5つの各論】

※詳細は裏面をご参照ください

特 別  
講 演

「デジタル時代の子育てで大切にしたいこと  
～ネット依存専門心理師の立場から～」



乳幼児のデジタルメディア接触の現状と健康問題を考える際の留意点などを解説いただきます。

講師：森山沙耶氏 (ネット・ゲーム依存予防回復支援MIRA-i 所長)

受 講 料

4,000円 詳細は裏面をご参照ください

午前の部のみの受講可。受講料 2,000円

■学生 2,000円 (冊子込) 午前中のみ参加 1,000円

申 込

裏面をご参照ください

締 切 り

8月 5日(月)

午前の部のみ 8月15日(木)

〈主催〉 ネット健康問題啓発者養成全国連絡協議会〔THInet〕(内容/教材開発委員会)

〈共催〉 \*伊藤賢一代表 科学研究費研究プロジェクト \*子どものネットリスク教育研究会  
\*ネット・ゲーム依存予防回復支援MIRA-i (ミライ) \*子どもとメディア関東  
\* N P O 法人地域教育ネットワーク



# プログラム概要

日程	8月25日(日) 9:00(開講)～16:10	
開講式 (5分)	9:00～9:05	挨拶 THInet共同代表 田草 雄一 氏
特別講演 (60分)	9:05～10:05	「デジタル時代の子育てで大切にしたいこと ～ネット依存専門心理師の立場から～」 ネット・ゲーム依存予防回復支援MIRA-所長 森山沙耶 氏
休憩(10分)	10:05～10:15	
最新の研究について (30分)	10:15～10:45	「乳幼児におけるデジタルメディアの健康影響 ～最近の研究トピックスを中心に～」 名古屋大学大学院医学研究科博士後期課程 田村晴香 氏
乳幼児の現状と質疑応答 (45分)	10:45～11:30	①乳幼児の現状と小児科医会等の取組 ②質疑応答 THInet共同代表 田草雄一 氏
午 前 の 部 終 了		
休憩(50分)	11:30～12:20	
◆各論 乳幼児期の基本発達とメ ディアの影響について ◆対策 具体的なメディアコン ロールと親子の関わり (各30分)	12:20～12:50	①脳への影響 伊藤理恵 氏
	12:50～13:20	②睡眠への影響 伊藤理恵 氏
	13:20～13:30	休憩
	13:30～14:00	③視聴覚への影響 水野史代 氏
	14:00～14:30	④運動器への影響 田草雄一 氏
	14:30～15:00	⑤対策 矢野さと子 氏
休憩(10分)	15:00～15:10	
グループワークショップ (40分)	15:10～15:50	テーマ「あなたが今、できること」
著作権 (15分)	15:50～16:05	著作権・閉講挨拶 THInet共同代表 大谷良光 氏
閉講式 (5分)	16:05～16:10	

〈基本受講料の詳細〉 4,000円(内訳：参加費3,000円＋スライド冊子1,000円)  
 午前の部のみの受講料 2,000円 (スライド冊子なし)  
 ■学生 1日参加2,000円 (冊子込) 午前中のみ参加1,000円

〈有償提供教材について(ご希望の方)〉 \*午前の部のみの参加の方はご購入できません。

- ①テキスト：スマホ・ネットの長時間接触による健康被害の実際と対策/700円
- ②各論「脳」「視聴覚」「睡眠」「運動器」「対策」のパワーポイントデータ/3,000円

## -注意点-

- ①スマホでの受講は、画面が小さく資料が見えづらいことや眼にとっても負担がかかることからおすすめしておりません
- ②メールで資料やデータを受け取れるようご準備ください。
- ③各論のパワーポイントデータを購入する方は、プレゼンテーションソフト (パワーポイント等) が必要です。

申 込 先

下記URL又は右2次元バーコードからお申込みください。  
<https://forms.gle/JsNGTquwHM6R6BLc9>



問 合 せ

THInetメールアドレス [youseikyo@gmail.com]  
 またはTHInet HP [https://www.net-kenkou-youseikyo.com]