

ネット・スマホ・ゲームの長時間・不適切使用による健康被害問題 THInet1日研修会のご案内

◆THInet1日研修会は、

- (1)参加者が研修を受けた後、提供されたスライド（教材）を活用して「マイスライド」を制作し講演ができる知識を得られることを目的とします。5年間で1000名の養成を目指しています。
- (2)すでに、1日研修会、2日間の認定講習会を受けられた方、THInetインストラクターの方の再学習の場となることも目的としています。

◆2022年度の1日研修会の、内容の特徴は、

- (1)群馬大学情報学部の伊藤賢一科学研究費PTとTHInetが連携して取り組んだ、「ネット健康被害の全国大規模調査」の概要を報告します。
 - (2)脳の発達障害分野では、講習内容の枠組みを川島隆太博士（本会顧問・脳科学者）の新著『オンライン脳』を参考に再編を試みます。「デジタル依存」による脳の発達不全の全体像が把握できるよう配慮するとともに、デジタル脳からの回復プログラム（ヴィクトリア・L・ダンクリー）の視点に注視します。
 - (3)視覚野の発達障害分野では、「文科省2021年近視実態調査」（2022年6月発表）からみる児童生徒の実態に注視し、視力低下と強度近視問題、見え方の異常（両眼視機能異常）問題等の事実と基礎的な知識、科学的根拠について扱います。
 - (4)睡眠不足による体の不調分野と運動器等分野では、基礎的な知識及びネットの長時間使用による睡眠の現状（睡眠時間の減少と睡眠の質の低下）と心身の不調や健康被害、運動器の発達障害について扱います。
- 上記のように、(2)(3)(4)の分野では、この1年間で新しく発表されたネット健康被害の事実や、我々の学習と検討で整理された事実等もとりあげ講演し、教材として提供します。

【日 時】 2022年11月6日(日) 9:00～16:30

【方 法】 オンライン・ZOOM

【定 員】 40名

【費 用】 9,000円 講演スライドすべて含む

- 受講料 9000円（内訳：参加費2500円、提供教材(データ)5500円、冊子1000円）
- テキスト『スマホ・ネットの長時間接触による健康被害の実態と対策～ネットリスク啓発者と保護者のテキスト～』、定価1000円(割引送料込み700円)。未購入の方は、テキスト代も含め、9700円となります。
- 受講料は、事前の振込になります。Googleフォーム(URLは次ページ)から申し込まれた方に、事務局からMAILで「①申し込み受諾、②振り込み先、③以後の段取り等」の返信をいたします。
受講料が振り込まれた段階で、受講参加が成立します。

主催：ネット健康問題啓発者養成全国連絡協議会（THInet）

共催：基盤研究（B）「不健全なインターネット利用により顕在化した健康被害の実態調査と啓発プログラム開発（代表：群馬大学情報学部 伊藤賢一）」

【参加申し込み】 申込〆切 10月25日(日)

以下のURL または QR コードから参加申し込みフォームに必要事項を入力してください。

お申し込み先：<https://forms.gle/g4ZFjJzAEfZzHjqR8>



講習会プログラム

時間	分野	内容	講義時間	担当
8:45		Zoom 入場開始		
9:00		Zoom 入場完了		
9:00 - 9:25	開会式	挨拶 研修の目的 グループ活動	25分	大谷
9:25 - 10:00	第1分野	ネット環境と被害の概要・大規模調査報告	35分	伊藤
		休憩		
10:10 - 11:30	第2分野	脳の発達障害	80分	原口・矢野
		休憩		
11:40 - 12:30	第3、5分野	睡眠不足による心と体の不調 運動器の発達障害	50分	内山
		昼食休憩		
13:30 - 14:30	第4分野	視覚機能の発達障害	60分	水野
14:30 - 15:00		グループ討議	30分	
		休憩		
15:10 - 15:40	第7分野	対策	30分	本間
15:40 - 16:10	第6分野	ネット・ゲーム依存のトピック	30分	田草
16:10 - 16:30	第1分野	著作権についてと連絡	20分	矢野

【講師紹介】

講師は、内容・教材開発委員会講師団。上級インストラクター資格取得者(予定を含め)

伊藤賢一 (THInet 共同代表、群馬大学社会情報学部・教授)

大谷良光 (内容・教材開発委員会 委員長、青森大学客員教授・元弘前大学教授)

田草雄一 (同上 副委員長、小児科医、島根大学医学部臨床教授)

内山陽子 (同上 副委員長、THInet 上級インストラクター)

矢野さと子(同上 副委員長、THInet 上級(准)インストラクター、子どもとメディア関東事務局長)

本間史祥 (同上筆頭副委員長、青森市公立中学校教諭、子どものネットリスク教育研究会副代表)

原口 剛 (同上 開発委員、子どものネットリスク教育研究会専門研究委員会主幹研究員)

水野史代 (同上 開発委員、視覚野分野チーフ)

【問合せ・連絡先】

THInet メールアドレス [youseikyo@gmail.com]

または THInet ウェブ [<https://www.net-kenkou-youseikyo.com>]

申込みコーナーからお問い合わせ下さい。