

# 子どものネット・スマホ長時間接触で脳の発達障害や健康被害・ ネット依存を危ぐし、啓発活動を行いたい方のための **養成協議会公式インストラクター 認定講習会のご案内**

スマホの急激な普及と低年齢化により、乳幼児・児童・生徒のネット・スマホ長時間接触による脳・視聴神経の発達障害・心と体の健康被害・ネット依存は深刻になりつつあります。子どもをネットによる健康被害から守るには啓発しかありません。

しかし、この実態を科学的根拠に基づき初歩的な講演のできる方は極めて少ない状況です。

そこで、学校等で子ども・保護者を対象にしたネット健康被害に対する初歩的な講話・講演を担えるネットアドバイザー養成のための公式認定講習会を企画しました。

希望者には、講習会使用教材を提供します(受講料込み)。すぐ使い、講演・講話ができます。また、講習は講義のみでなく演習を取り入れ実践的に応用できるよう配慮しています。

**【日時】** 2019年1月13日(日) 9時30分～16時45分  
1月14日(月・祝日) 9時15分～16時30分  
**【会場】** 「さいたま共催会館」5階 504室 JR浦和駅徒歩8分

■ **定員** 40名

■ **締切** 12月20日

**締切日前でも会場の関係上定員になり次第、締切**  
**ます。**

■ **受講料(提供教材含み)**  
**2万円(当日受付)**

## 受講対象者の条件

- ①現在ネットアドバイザー、教師、医療関係者等ネットに関わる啓発や教育を行っている方
- ②パワーポイントが使い、啓発講演、授業等人に話す経験のある方
- ③二日間連続して参加できる方(一日のみの参加は不可。また、教材のみの提供は致しません)

(1)2019年1月13日 9時30分開始

- 第1時限 第2分野 脳の発達障害(1)  
第2時限 第3分野 睡眠不足による様々な弊害  
第3時限 第2分野 脳の発達障害(2)  
第5分野 運動器の衰えとその他体の発達障害  
第4時限 第6分野 ネット依存問題～社会学の視点より～  
第1分野 講演の基礎(1)

(2)2019年1月14日 9時15分開始

- 第1時限 第2分野 脳の発達障害(3)  
第4分野 視聴神経の発達障害の概要(鈴木講演前座)  
第2時限 医療専門家の講演  
「スマホ漬けの視力以下に潜む深刻な両眼視異常」－鈴木武敏  
第3時限 第7分野 発達障害を防ぐ家庭・学校・地域・社会での取り組み  
第4時限 第8分野 喫緊の課題－乳幼児の発達障害  
第1分野 講演の基礎(2)：著作権、申請の手続き等

**主催**： ネット健康問題啓発者養成全国連絡協議会

**共催**(依頼中も含め)： NPO法人ぐんま子どもセーフネット活動委員会、子どものネットリスク教育研究会、子どもメディア関東、おきなわネットいじめパトロール隊

## 【演習者紹介】

- ◆医療専門家講演 鈴木武敏（鈴木眼科吉小路院長・医学博士・両眼視異常研究の第一人者）
- ◆講習講師
  - 大谷良光（内容・教材開発委員会委員長・元弘前大学教授）
  - 伊藤賢一（副委員長、群馬大学社会情報学部・教授・社会学ネット依存研究）
  - 成田弘子（副委員長、白梅学園大学前特任教授）
  - 本間史祥（筆頭副委員長、青森市公立中学校教諭、弘大ネットパト隊初代隊長）
  - 矢野さと子（副委員長、子どもとメディア関東事務局長）

## 【内容・教材開発委員会構想の3日間講習プログラム】

講習対象分野 (内容)項目	単元と到達目標 (メディア・ネット・スマホ [LINE や SNS] の長時間接触による被害の現象とそのエビデンス [科学的根拠] の理解)
(1)講演の基礎	①講演の心得：IoT 社会での子どもの心と脳と体を守る国民的見地 ②著作権について ③教材開発・PP の活用方法・資格申請について
(2)脳の発達障害	①脳の基礎知識(講演に必要な最低限の知識) ②学力・言語能力低下の事実 ③LINE・スマホによる学力低下の直接的要因：マルチタスキング等 ④メディア・ゲームの長時間接触による前頭前野の機能低下 ⑤睡眠時間の減少と睡眠障害による海馬の発達不全、睡眠リズムの狂いによる記憶力の低下 ⑥慢性的ストレスによる前頭前野の機能低下 ⑦感情の発達不全・一般的感情の鈍麻 ⑧脳の発達障害対策と発達の促進
(3)睡眠障害と自律神経の発達不全	①睡眠の役割・ノンレム睡眠の記憶整理 ②睡眠時間と海馬体積の相関関係 ③睡眠障害の要因一夜のブルーLED ライト ④生活リズムの乱れによる体内時計の狂いによる記憶力の低下 ⑤自律神経失調と成長ホルモンの分泌異常
(4)視聴神経の発達障害	①眼一視力低下と眼精疲労による「スマホ老眼」 ②眼位異常と急性内斜視 ③スマホ長時間接触による「輻湊」での立体視異常・片眼視 ④ブルーLED ライトによる網膜の損傷・加齢黄斑変性症 ⑤耳一騒音性難聴等
(5)その他の体の発達障害	①ロコモティブ症候群予備群・運動器の衰え・体力低下の悪循環 ②頸肩腕症候群・ストレートネック・指の変形痛み・腱鞘炎等の異常 ③電磁波による障害 ④その他体の健康被害
(6)ネット依存 (社会学の視点)	①ネット依存の定義・現状・問題点(不登校問題を含む) ②ネット依存の心理的側面(ネット・ゲームにハマる) ③ネット依存の社会的メカニズム ④ネット依存の予防
(7)発達障害を防ぐ 家庭・学校・地域・社会での取組	①子ども達のネット環境の現状 ②デジタル端末普及の我々の見地(ガイドライン) ③デジタルデトックスの勧めと「新ネット・生活習慣病」の克服 ④保護者のペアレンタルコントロールの勧め ⑤各地行政、学校、家庭での先駆的取り組み ⑥家庭と学校・学級での連携したボトムアップのルールづくり等
(8)喫緊の課題 乳幼児の発達障害	①乳幼児の発達のポイント：乳幼児と児童生徒、大人との発達の違いと刺激反応の異なり ②推測される発達障害 ③乳幼児の保護者への啓発の心得と配慮

\*本公式認定講習会は、2日間日程のため上記内容・単元項目の全てを実施するものではありません。

◆お問い合わせ・申し込み先 (詳細内容確認を Web で)

成田弘子 E-mail : [youseiky@gmail.com](mailto:youseiky@youseiky@gmail.com)

Web  
検索



申し込みもこちらからできます

⇔ [ネット健康啓発者養成全国連絡協議会](http://www.net-kenkou-youseiky.com)

[www.net-kenkou-youseiky.com](http://www.net-kenkou-youseiky.com)

<参加申込書 メールフォーマット 締め切り日：12月20日(木)>

①お名前	②所属団体または勤務・学校先	③ 下記	④男女 年齢 (グループ分けに参考)	⑤電話番号 緊急な連絡のみ使用
③E-mail アドレス				

\*形式は自由で、上記の内容を記載してメールでお申し込みください

◆会場：さいたま市「さいたま共催会館」さいたま市浦和区岸町 7-5-14、電話 048-822-3330

地図参照 [http://www.saitama-ctv-kyosai.net/kyosai\\_kaikan/](http://www.saitama-ctv-kyosai.net/kyosai_kaikan/)